

Día 2

*“Si tu mente lo puede crear, tu determinación lo puede construir”*

Busca un espacio en donde puedas estar unos minutos ininterrumpidamente, ponte cómoda o cómodo y simplemente sigue las instrucciones del audio anexo con nombre “Día 2 - PNL El Futuro es Hoy”

El audio tiene una duración de 7 minutos, debes escucharlo al menos 2 veces durante éste día.

No olvides mandar tu mensaje de audio a tu grupo pequeño, compañero o coach, comentando cómo te sentiste al terminar la programación.

